

RITMO MUSICALE E DISEGNO DI FORME

Attività

Il gruppo viene invitato all'ascolto seguendo alcune fasi di percezione oggettiva.

Si inizia con la scoperta e l'ascolto dei ritmi cosmici con delle percussioni speciali in metallo: le campane di rame.

Si prosegue con ascolto individuale: il conduttore suona la stessa pulsazione a ciascun partecipante per dare ad ognuno il tempo di destare l'intuizione e l'immaginazione.

Quindi si cogliere singolarmente cosa si svela nel ritmo, fino a udirne la forma geometrica.

Questo processo è il cuore della fenomenologia del ritmo.

Da questa matrice scaturisce la continuità fra le due arti, focus del percorso: il conduttore suona mentre i partecipanti iniziano il disegno di forme, guidati dal ritmo.

Nel percorso di tre incontri si sperimenterà l'intera sequenza del disegno di forme e si ascolterà come dai ritmi cosmici si arrivi ai ritmi misurati in metri greci, secondo indicazioni di R.Steiner. I metri greci sono una delle matrici antiche del ritmo, ancora piene di qualità viventi e forze risanatrici.

Tempi

Ciclo di tre incontri da due ore ciascuno, dalle 17:00 alle 19:00

Date

Venerdì 3 Novembre 2023

Venerdì 1 Dicembre 2023

Venerdì 19 Gennaio 2024

Strumenti e materiali

Campane di rame, carboncino e fogli sono messi a disposizione della docente.

RITMO MUSICALE E RITMO DELLE STAGIONI

Attività

Il percorso si apre con una breve introduzione sulla respirazione eterica Sole e Terra a fondamento del tempo ciclico nelle stagioni e nel giorno/notte.

Il cuore delle attività è la pulsazione vivente della luce e del suono, osservata nel suo divenire ritmo e colore. La novità dell'esperienza è quindi il lavoro simultaneo con due arti.

Inoltre si offre la possibilità di conoscere il ritmo in una delle sue forme antiche e perciò piene di qualità viventi e forze risanatrici: i metri greci, portati secondo le indicazioni di R. Steiner.

Ad ogni incontro viene dedicata ad una stagione e le attività si svolgono secondo lo stesso modello.

Per iniziare il conduttore suona i metri corrispondenti ad ogni periodo dell'anno con strumenti a percussione adatti. I partecipanti nello stesso tempo ascoltano mentre disegnano individualmente con un gesso unico, monocoloro.

Poi si osserva cosa sorge dai metri (immaginazioni, sentimenti, parole, ricordi..) e si condivide in gruppo.

Alla fine di ogni incontro si farà esperienza del ritmo di stagione attraverso il senso del movimento.

Il gruppo viene invitato a vivere i metri con il corpo, prima seguendo solo il battere dei piedi e poi accompagnati dal conduttore con percussioni, una danza per stagione.

Tempi

Ciclo di quattro incontri da 2 ore dalle 17:00 alle 19:00

Date

Venerdì 2 Febbraio 2024

Venerdì 1 Marzo 2024

Venerdì 5 Aprile 2024

Venerdì 3 Maggio 2024

Strumenti musicali

Campane di rame, lire monosuono, tamburi a cornice, percussioni in pietra, legno e metallo.

Sono messi a disposizione della docente.

Materiali

Fogli e gessi sono messi a disposizione dalla docente.

CONTRIBUTO: diventa nostro socio (€30) e potrai partecipare al corso con soli € 90 il primo, e € 120 il secondo per il rimborso spese.