



FORZE TERAPEUTICHE PER IL DISAGIO GIOVANILE

LE NUOVE FRONTIERE DELLE ARTITERAPIE
A INDIRIZZO ANTROPOSOFICO
A SOSTEGNO DELLA MEDICINA

8 NOVEMBRE 2025
BOLOGNA

RIVOLTO A GENITORI, INSEGNANTI
EDUCATORI, MEDICI E ARTITERAPEUTI



CONTRIBUTO 10 EURO
a copertura delle spese vive

PRESSO ZANHOTEL EUROPA
VIA CESARE BOLDRINI, 11
40121 BOLOGNA
TEL +39 051 4211348
SALA LONDRA

Interverranno
medici, terapeuti
e altri ospiti

DALLE
ORE 10:00
ALLE 18:00



Il disagio giovanile è un fenomeno complesso e come tale richiede un approccio sistemico e multidisciplinare (bio-psico-sociale).

Ne fanno parte: problemi legati all'isolamento sociale, problemi di autostima, sintomi ansioso-depressivi, dipendenze patologiche, disturbi alimentari, bullismo, comportamenti autolesionisti violenti o suicidari. L'abuso e la dipendenza dai social media sono un altro aspetto significativo e possono causare fenomeni regressivi e dissociativi. Vari dati suggeriscono che gli adolescenti e i giovani adulti, appartenenti alla cosiddetta **Generazione Zeta** (tra i 15 e i 30 anni), **non si sentono capiti dagli adulti**, per cui trovare un modo ed un linguaggio appropriati per avvicinarli è parte stessa della sfida terapeutica. La pandemia Covid sembra aver amplificato il malessere di cui stiamo parlando e i problemi di salute mentale sono dati in costante aumento.

È possibile però anche un'altra lettura di tutto questo. Spesso il disagio sottende una ricerca forte, a volte distorta o patologica, di significato e di totalità, in un contesto però segnato dal materialismo e dal nichilismo.

A questo riguardo **le terapie ad orientamento antroposofico**, che contemplan un'immagine antropologica ampliata alla dimensione spirituale, offrono un contributo prezioso nell'aiutare la persona a recuperare valore e senso nel proprio cammino autobiografico. Esse si ispirano al principio della Salutogenesi, considerano l'essere umano in continua evoluzione e sempre perfezionabile nel suo divenire.

La giornata dell'8 Novembre vuole indagare in particolare le forze e le qualità terapeutiche, offerte tramite l'arte terapia, che sembrano appropriate a fronteggiare il fenomeno del disagio giovanile nella sua complessità.

STRUTTURA DELLA GIORNATA

MATTINO - DALLE 10:00 ALLE 13:00

Interverranno

- **il Dott. Angelo Antonio Fierro**, medico esperto in Medicina Antroposofica.
- **il Dott. Davide Bertorelli**, psichiatra a indirizzo Antroposofico.
- **Carla Borri**, Arteterapeuta ad indirizzo Antroposofico. Fondatrice, direttrice responsabile e docente dell'ente formativo "Stella Maris".

Un'iniziativa di:

Carla Borri, Angelo Antonio Fierro, Davide Bertorelli

di **Alberta Pellacani**
Artista e Arteterapeuta

e **Paolo Simoni**
Musicoterapeuta ad indirizzo Antroposofico

Per **Stella Maris APS**
Via Saffi 30, Bologna

POMERIGGIO - DALLE 14:00 ALLE 18:00

Interverranno

- **Artiterapeuti del colore** secondo il Metodo Stella Maris con il tema "**Narcisismo\Avversità**".
- **Musicoterapeuti** ad indirizzo Antroposofico con il tema "**Isolamento**".
- **Artiterapeuti della Parola** ad indirizzo Antroposofico con il tema "**Frantumazione dell'Essere**".

Moderatore del convegno
Andrea di Furia, giornalista e scrittore

*inquadra il QR e accedi
direttamente al modulo
di iscrizione al convegno*

