

Introduzione alla

# Ritmosophia

Con Alessandra Caruso

Musicoterapeuta ad indirizzo Antroposofico

“Il ritmo suscita la musica; è armonia che porta il sentimento verso la volontà”.  
R. Steiner “Essenza della Musica” Seconda Conferenza- Stoccarda, 8 Marzo 1923.



Immaginiamo

la Ritmosophia come un Essere che dimora nella vita spirituale del Numero e della Forma geometrica, che si incarna nel movimento e nel Ritmo, che ha attraversato tutte le epoche di cultura fino ai giorni nostri.

Oggi il Ritmo vive contratto in stato di sonno, ritirato nei mondi spirituali, gravato da riduzione di senso e valore.

Immaginiamo di risvegliare la Ritmosophia e disincantarla, di restituirle il ruolo fondamentale che ha in musica, musicoterapia, pedagogia e nelle arti di cura.

Stella Maris è portatrice di impulsi nuovi fra cui la Formazione  
interdisciplinare in artiterapie.

Con tale spirito ha accolto la Ritmosophia, aspetto fondante della vita del Suono,  
ed ha aperto lo spazio ad una ricerca fenomenologica di ampio respiro che rivela  
la tessitura dorata fra suono e colore, parola ed altre arti.

## **RITMO MUSICALE E DISEGNO DI FORME**

Il Numero è la matrice vivente da cui emanano forme geometriche,  
ritmo, suono.

Possiamo percepirne l'unità attraverso i sensi, sperimentarne le qualità eteriche  
e spirituali. Durante gli incontri si esplorerà l'identità fra gesto musicale e gesto  
pittorico. Mentre si sviluppa il disegno di forme si farà esperienza dei ritmi,  
espressi in metri greci, con percussioni in metallo. Si potrà udire la forma  
geometrica.

Ciclo di 3 incontri, Orario h 17:00- h 19:00  
Dal 3 Novembre al 19 Gennaio 2023-2024

## **RITMO MUSICALE E RITMO DELLE STAGIONI**

Immaginiamo il ritmo delle stagioni come respirazione eterica fra Sole e Terra,  
che possa diventare visibile e udibile. Ci disponiamo quindi a fare esperienza  
simultanea con arte del colore e arte della musica. Così nel colore delle stagioni  
potremo udire l'armonico scorrere del Tempo, ordinato in metri greci, suonando  
con percussioni in pietra, legno, pelle e metallo. Nel ritmo musicale ascolteremo  
il sorgere di forme, colori, immagini, parole.

Ciclo di 4 incontri, Orario h 17:00 – h 19.00  
Dal 2 Febbraio al 3 Maggio 2023-2024

Conduce: Alessandra Caruso, musicoterapeuta ad indirizzo Antroposofico

PRESSO STELLA MARIS APS  
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE  
VIA SAFFI, 30 - BOLOGNA

Per info Didattiche: [alessandra.caruso.m@gmail.com](mailto:alessandra.caruso.m@gmail.com) - cell.328 1070444  
Per iscrizioni: [info@associazionestellamaris.it](mailto:info@associazionestellamaris.it) - tel. 051 19984271

[www.associazionestellamaris.it](http://www.associazionestellamaris.it)